

Texte

Auf dieser Seite stelle ich auf verschiedene Texte, die ich veröffentlichen und damit zur Diskussion stellen möchte, als Download zur Verfügung. Es ist für mich wichtig, verschiedene Meinungsäußerungen dazu zu erhalten. Da einige Texte sehr lang sind, werden sie als PDF bereitgestellt und öffnen sich in einem neuen Tab. Ich stelle sie zur Verfügung mit der Bitte, dass der Empfänger mir über das Kontaktformular (Menü Yoga Unterricht) eine Nachricht zukommen lässt. Die Texte haben viele Stunden Arbeit und Einsatz gefordert und ich möchte schon gerne wissen, was damit letztlich geschieht, wer mit ihnen arbeitet und welche Schlussfolgerungen daraus gezogen werden. Jedes Feedback hilft mir, mein eigenes Yoga besser zu verstehen!

Nachfolgende Beiträge stehen zur Verfügung:

Yoga Und Bewusstsein	YogaBewusstsein
Wie Yoga wirkt im Umfeld der Moderne	YogaModerne
Die Yoga Sutras nach Patanjali in moderner Form	Patanjali
Die Einübung einer Lotushaltung	Die Einübung einer Lotushaltung für die sitzende Meditation